



Anke Colditz

Holistischer Coach

Intensiv-Workshop

Fr 18 - So 16 Uhr

Teilnehmerzahl min 6, max. 12

Preis pro TN: 250 Euro

Workshop

INNERES KIND – TEIL 2

Inhalt

Während es im ersten Teil des Workshops darum ging, mit dem Kind in uns in Kontakt zu kommen und zu erfahren, wie wir uns dem Kind in uns in einer fürsorglichen und liebenden Einstellung als "Innerer Erwachsener" annehmen können, beschäftigen wir uns hier mit den falschen Bildern von uns, die sich während unserer Kindheit aus den Botschaften der Eltern und unserer Umwelt entwickelt haben und die wir immer noch für wahr halten.

Ziel

Wir können uns von diesen Bildern befreien und dadurch eine neue Identität erfahren, die frei ist von dem, was uns als Kind über uns mitgeteilt wurde. Wir erkennen, wie diese falschen Identitäten uns in unserem Leben blockiert und behindert haben und machen so den Weg frei für ein neues Ich-Bewusstsein, das sich auch unserem Transpersonalen Selbst ohne diese Behinderungen leichter öffnen kann.

Aus dem Workshop Inhalt

- Bilder, die ich von mir habe
- Botschaften der Eltern und des Umfeldes, die diese Bilder geprägt haben
- Befreien von blockierenden und einengenden Vorstellungen und Verhaltensmustern als Ergebnis dieser falschen Botschaften
- Wie wir unsere wahren Identitäten finden
- Erfahren eines Zustandes, der frei ist von falschen Bildern und Vorstellungen (Glaubensmustern)

Organisatorisches

- Leitung: Anke Colditz und Co-Coach
- Hilfsmittel: Gespräche, Visualisierungen, freies Malen, u.a.
- Workshop-Gebühr: 250.-€
- Übernachtung: Gerne sind wir bei der Suche nach geeignetem Quartier behilflich
- Verpflegung: 50.-€
- Zeit: ab Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr
- Termine: auf Anfrage